



4. Radijs French Breakfast Trek de radijsjes uit de grond- je ziet de mooiere maat net boven de grond uitkomen. Een goede bos – ongeveer 15 radijzen per persoon/aandeel. French Breakfast is iets zachter van smaak.

Raapstelen Trek met kleine bosjes tegelijk uit de grond tot je een mooie bos hebt. Raapstelen roerbakken ook, of door pannenkoekenbeslag heen- een hartig pannenkoekje. Natuurlijk raapstelenstampot.

Rucola Oogst als Raapstelen. Richtlijn voor een bos pp duim en middelvinger raken elkaar. Voor door de sla. Je kunt er ook pesto van maken.

Asia Sla Trek met kleine bosjes tegelijk uit de grond. Te gebruiken als sla, op je brood en lekker ook ,met wat knoflook, roerbakken.

5. Wilde Spinazie Butterfly Snij p.p. ongeveer 60 cm van 1 rij spinazie. Kijk waar deze het mooiste staat. Snij net onder de plant door of trek ze uit met wortel en al.

Attentie; bij het oogsten op de paden lopen. Niet op de bedden gaan staan- dan wordt de grond teveel aangetrapt.

Kom je voor het eerst en zie je me niet op het land? Bel me even; 06 45643959