



*Alle oogstbare groenten staan aangegeven. Kies eruit welke je wilt. Oogst dat wat je nodig hebt voor 1 persoon als je 1 aandeel hebt, voor 2 bij 2 aandelen etc. Dit is een belangrijk uitgangspunt; eerlijk ten opzichte van de andere oogsters en de tuinder.*

1. **Boerenkool** Trek de onderste bladeren van de plant
  2. **Palmkool** Trek de onderste bladeren van de plant.  
**Chinese Kool** Voel of krop stevig (volgroeid) is.  
**Radijs**  
**Spruiten** Nog vroeg maar er wordt naar gevraagd. De eerste rij. Pluk de onderste spruiten.
  3. **Prei**  
**Andijvie**  
**Sla**
  4. **Snijbiet** Trek de buitenste bladeren van de plant.  
**Knolvenkel**
  5. **Sperziebonen** !! Waar het bord staat!! Begin bed beginnen. Planten uitrekken en afplukken. Zo blijft goed zichtbaar waar is geplukt.
  6. **Peterselie**  
**Pastinaak** 1 a 2 per aandeel/persoon zie wortel voor uitleg.  
**Asia Salat**- boven de grond afsnijden. Een mengsel van Mizuna, mosterd e.a.  
**Knoselderij** Snij door de grond de wortels rondom los. Het loof kan ook door de soep  
**Wortelpeterselie Primeur!** Zeer aromatisch!
- Lange Bedden . Pompoen**  
**Rode biet** Links achter de vanille zonnebloem  
**Zoete Bataat** Vooraan beginnen; bed van bord. Goed zoeken. Diep zoeken. 300 a 400 gram per persoon. (handje vol) Gewasrest naar rechts leggen.

**Rood** is beginnend of eindigend in de oogst en nog iets schaarser

3. **Nieuw Zeelandse Spinazie** Pluk de toppen en de blaadjes.  
**Courgette** Helaas zijn de planten al op retour. Ook in de rij tegen de draad zoeken
5. **Spekbonen en snijbonen; De hele rij** Ze bloeien door- kijk steeds of er nog mooie bonen hangen.
6. **Winterwortel** max 1 a 2 wortelen per persoon/aandeel.

## **Kruiden**

Voorzichtig snijden, beter dan plukken. Enkele blaadjes/steeltjes pp.

Her en der op de tuin; bloemetjes van de oostindische kers en van de bloeiende rucola om door de sla te doen.

**Geniet Nu nog! Gemengde bloemen** 15 stelen voor €6,- Graag betalen in de kraam, gepast aan Veerle of overmaken. Ook de bloemen op Lange Bedden; zie daar op meerdere plekken!